

桃源郷の里

第81号

発行：令和8年
8月25日

飯山北地区コミュニティだより



お待たせしました！ コミュニティセンター全てが完成！

一昨年7月に長年の悲願であった新コミュニティセンター起工式が行われました。

一年後の7月には、新しい建物が完成し、日常活動の拠点としてスタートしました。

その後、旧建物の解体工事を経て、駐車場の整備に移りましたが、この間約1年、地域の皆さまには大変ご不便をおかけいたしました。8月に50台強収容の駐車場が完成し、今後も地域の拠点として活動を行ってまいります。

多くの皆さまのご利用をお待ちしています。

5月29日
(金)

あなたの体力測定

チャレンジウィーク 丸亀市

恒例となった「チャレンジウィーク」で行っている体力測定を北コミュニティで実施しました。血圧測定から始まり、足指握力・身体年齢・骨密度・バランス感覚・血管年齢・握力・足の筋力の測定をしました。

最後は、保健師との個別面談による評価と対策、体の心配事等の相談をしました。そして、オーラルフレイル（口腔ケア）対策としての歯ブラシの記念品を含め、健康に関するチラシをたくさん手にして終了しました。

この種の測定を通じ、体力年齢を知ること、体力維持・向上を図るため、運動習慣への意識の醸成を目的に開催していますが、予定以上の方の参加があり、改めて健康志向の高まりを再認識しました。



7月9日
(木)

市長と語る会

コミュニティ推進協議会



松永市長を囲み「みんなでまちづくり」をテーマに、北コミュニティ役員、地域選出の市議会議員が参加して、日常生活における問題点や懸案事項を中心に、市長と一問一答形式で行われました。

多くの質問・要望が出て予定時間をオーバーするほどでしたが、市長も私たちの質問に答えていただきました。中でも究極の課題であるコミュニティ活動の継続に向けては、コミュニティが住民の皆さんにとって、重要な拠点であることを確認し、将来に渡ってコミュニティ活動が必要不可欠な存在であり続けるため、後継者問題も含めて、今後の課題として共通認識を得られました。

5月21日
(木)

琴平方面文化財めぐり

文化部

小雨模様の中、県内の史跡をめぐる研修に出発！まずは、西行法師ゆかりの久米氏にある腰掛松。法師原の庵跡を車中から眺めながら琴平町榎井へ移動。

幕末の勤王家日柳燕石の生家跡・呑象樓跡・長谷川佐太郎の生家跡を横目に、移築された燕石の旧宅である呑象樓を、ボランティアガイドさんの説明を受けつつ見学。内部は、まるで忍者屋敷のような仕掛けがたくさんあり、とても面白かった。



昭和になってから移築された呑象樓（どんぞうろう）日柳燕石（くさなぎえんせき）が、12年間暮らした。高杉晋作が幕府等の討手から身を守るため愛妾のと共に匿われた場所でもある。

その後、旧土佐街道と伊予街道が交わる牛屋口へ。坂本龍馬の銅像・各地から寄進された多数の灯籠を見学。茶屋、料理屋、土産物屋、道具屋、旅籠等でごった返したであろうかつての様子が思い起こされた。

次に向かったのは財田町。香川用水記念館を見学し、香川用水や溜池に関する資料や道具類について学んだ。また、郷土の偉人大久保謙之丞に関する多大な業績についても勉強。150年もの昔に瀬戸大橋構想、吉野川導水提言、四国新道（国道32号・33号）着工等、その発想力には驚きの連続。

最後に、JR財田駅前に残された、県の天然記念物である樹齢700年の「タブノキ」を見学、パワーをもらって帰着した。



6月28日
(日)

親子ゲーム大会

わんぱく楽校

クリントピア丸亀 見学

7月23日
(木)

親子同士のチームで、ゲームを楽しもうと企画しました。〔もも〕〔スイカ〕の2チームに分かれ〔〇×クイズ〕〔輪投げ〕〔アズキック〕〔ボール運び〕〔玉入れ〕〔パン食い競争〕を行いました。チームの応援合戦も賑やかに、得点が出るたび、拍手喝采!! 親子で体を動かし、声を掛け合いながら楽しみました。

「みんなが出したゴミはどうなるのかな?」興味しんしんで、マイクロバスにてクリントピア丸亀に行きました。ごみ焼却施設を1階から3階まで移動しながら見学し、案内係の方の説明でしくみを知ることが出来ました。小学生の皆さん、夏休みの宿題に役立ったでしょうか?



6月16日
(火)

EM 発酵液 ぼかし作り

生活環境部

EM 発酵液とぼかしを作りました。コミュニティセンター駐輪場に置いてある2ℓのペットボトルは、EM 発酵液です。ご自由にお持ち帰りいただけます。

次回のEM 発酵液・ぼかし作りは、10月20日(火)を予定しています。興味、関心のある方は、ご参加ください。

EM 発酵液活用法

- ① 液を500～1000倍に薄めて週に一度、水代わりに花卉・野菜類に散布すると病気に強い美味しい野菜が収穫できます。
- ② 便所・犬猫の糞尿には、液そのままを使用すると消臭効果があります。
- ③ 浴槽・流しに使用すると、汚れが落ちやすく、排水溝や河川がEMの力で自然浄化され魚介類の住みやすい河川や海になります。
- ④ 米のとぎ汁を使って家庭で簡単に液を増やすことができます。

ぼかしの活用法

- ① 台所の残菜に、ぼかしを振りかけて混ぜて置くと消臭効果があります。
- ② ぼかしを混ぜた残菜は、土に埋めておけば2～3週間で良質の土に代わり、ゴミの減量化と良質の土作りに一石二鳥の効果があります。
- ③ 被災地では、排泄物の消臭に利用され、効果を発揮しています。

*EM 発酵液(活性液)は自然界にたくさんいる微生物群の中から人間や自然環境に役立つ乳酸菌・酵母菌・放線菌・光合成菌・糸状菌など5科10属80種以上を選び出して培養したものです。さまざまな汚れをきれいにして腐敗菌を抑える働きをもっている善玉菌のかたまりで、汚染物質を分解する力があるので、環境問題の解決に役立ちます。



子どもたちは虫網を片手に友達や保育者と一緒に虫探しを楽しんでいます。年長児はカエルを捕まえたことで、カエルの遊び場作りが始まりました。「うんてい作ったら?」「ベッド作ろう」などと様々な素材を使って友達と一緒に作ることを楽しんでいます。「ふわふわのベッドにしたよ」などと、カエルのことを思ったりお世話をしたりしています。



年少児や年中児も「ツマグロヒョウモン」の幼虫を飼育したり観察したりする中で幼虫からサナギ、そしてチョウへと変化する過程で様々なことに気づき、言葉で伝えていきます。この心が動くような感動が、チョウの羽をつけてなりきって遊んだり、絵を描いたり自分なりに表現する姿に繋がっています。

生き物との出会いの中で子どもたちが不思議さを感じたり感動したり命の尊さを感じたりする場面を、これからも大切にしていきたいと思っています。



8名の人権擁護委員の皆様にご来園いただき、紙芝居や人権イメージキャラクターの「人権まもる君」「人権あゆみちゃん」とのダンスを楽しみました。

紙芝居では、カラスのカータンと、スズメのチッチの話を通じて、「友だちを大切にする」「相手の立場になって考える」「自分がされて嫌なことはしない」という大切なメッセージを分かりやすく伝えてくださいました。

7月9日
(木)



この教室を通して、子どもたちがすぐにすべてを理解し、実行することは難しいかもしれませんが、今後、紙芝居のシーンのような場面に直面した際、今回の話をふっと思い出し、相手を思いやった行動ができるようになってほしいと願っています。ご協力いただいた人権擁護委員の皆様、本当にありがとうございました。

初夏のさわやかな青空のもと、多機能型事業所と野の花生活介護で五月半ばに日帰り旅行を楽しみました!

多機能型事業所では、高知県立牧野植物園を訪れました。色とりどりの草花や豊かな自然に触れ、散策や買い物を楽しみ、笑顔いっぱいの日となりました。



生活介護では、徳島県の阿波おどり会館へ。阿波おどり体験では、楽器の演奏に合わせて踊り、会場は笑い声と拍手に包まれました。利用者の皆さんにとって思い出に残る楽しい旅行となりました。

高齢者移動支援 サービス

おでかけ便から大切なお知らせ

おでかけ便は6年目を迎えて、多くの利用者から感謝の声が届いています。
さて、今回のお知らせはより一層電話予約がスムーズにできるように、以下のとおり電話受付時間を変更いたします。

「受付時間の変更」

1. 歯医者、美容院等、予約を必要とする目的地に行く方 9時～9時30分
2. 予約を必要としない目的地に行く方 9時30分～12時



6月23日
(火)

フラワーアレンジメント ふれあいいきいき カナマルサロン

季節のお花を使い、アレンジメントをしました。
女性はもちろん男性参加者も器用に活けていき、サロン内は和やかな雰囲気になっていました。
家庭に持ち帰ったお花は、お部屋の一隅を飾ってくれたことでしょう。

なお、カナマルサロンは毎月一回開催しています。
日程は、8Pの行事予定をご参照ください。



6月10日
(水)

ホールインワン続出 - グラウンドゴルフ大会

丸亀市スポーツ協会飯山北支部



スポーツ協会飯山北支部第5回グラウンドゴルフ大会は、31名の参加で開催しました。当日は、絶好のグラウンドコンディションだったので、ホールインワンが、31個も出ました。中でも、経験の浅い人が50mのロングホールでホールインワンを出すなどで、主催者が用意していたホールインワン賞が不足する事態になりました。

グラウンドゴルフは、気軽に取り組める運動です。関心のある方は、毎週火・水・木の9時から、飯山総合運動公園多目的広場で試合形式の練習をしていますので、気軽に見に来て試しに体験してみてください。



6月12日
(金)

コミもぐ開催 コミュニティ推進協議会



コミュニティセンターに1品と飲物持参でワイワイ自由に語る会（コミもぐ）を開催しています。今回の参加者は1才～80才の16名、年齢層が幅広く話題も様々でした。自己紹介や近況報告等でとても盛り上がりしました。

近くに住んでいても余り話す機会がない人が多いですが、コミもぐに来たら知り合いも増えて住んで楽しい町になる。そんな打ち解けた集まりです。

1品と飲物持参でぜひお出でください。



第17回はんざん桃源郷まつり

コミュニティ推進協議会

さあ まつりの復活だ！ワクワクを見つけに北コミへ！

11月1日（日）9:30～14:30

飯山北コミュニティセンター建て替えに伴い、2年間開催できなかったはんざん桃源郷まつりを開催します。以前に増して、様々なイベント・バザー等が行われる予定です。ご期待ください！皆さまのご参加をお待ちしています。

お願い チャリティーバザーにご協力下さい

「はんざん桃源郷まつり」において、数年ぶりに「飯山北地区福祉ママ」がチャリティーバザーを行います。皆さまのご厚志によって集まりました善意の結晶は「心豊かなふれあい」を高める活動に有効に活用されますので、ご協力よろしくお願いいたします。



提供品 家庭で未使用の贈答品・日用品など
 持込場所 飯山北コミュニティセンター
 持込期間 10月1日（木）～10月23日（金）
 持込時間 午前9時～午後5時（月曜祝日休館）

「フリーマーケット」への出店者募集

あなたの家に眠っているお宝はありませんか？
 会話を楽しみながら販売してみませんか。
 （出店料：1区画1,000円）
 ☆希望者は参加申込書をコミュニティセンター事務所
 事務所で受取り必要事項を記入の上提出してください。
 （15区画予定・先着順）

出店
協力者
募集

「古本市」への協力者

図書スペースでは古本市を開催します。
 家にある、人に渡したい本を無償提供していただけますか？
 安価で販売し、売上は図書コーナーの充実のため使わせていただきます。
 <18才未満の方には、あなたに読んで欲しい1冊をプレゼント予定>
 ＊協力いただける方はコミュニティセンター事務所まで
 ご持参ください。＜締切り：10/25（日）＞
 ＊雑誌、百科事典、汚れのある本等受け取れない本もあるのでご理解ください。

参加者募集

令和8年 飯山中学校坂本念仏踊伝承教室
 坂本念仏踊保存会・飯山中学校

- 募集人数 約20人（1～3年生の男子・女子）
- 練習場所 飯山北コミュニティセンター
- 練習日程 9月中旬開校式後～10月中旬で11回練習
 毎回 18:30～1時間（学校の主要行事のない日）
- 発表会 10月25日（日）法の郷いきいきまつり
 会場 飯山南コミュニティセンター
 11月1日（日）桃源郷まつり
 会場 飯山北コミュニティセンター
- 指導者 坂本念仏踊保存会会員
- 申込先 飯山中学校・クラス担任

9月開校



伝承教室では主要な8役を習得し、生徒だけで一庭（回）を踊れるようにします。

飯山北地区にお住まいの **75歳以上** の方へ

令和 **8** 年

敬老の集い 開催のお知らせ

日 程

10月3日(土)

時 間

13:30~15:00(開場13:00)

場 所

**飯山北コミュニティセンター
多目的室**

日本伝統芸能

猿まわし

DVD鑑賞

「喜ばし愛の人生」
いかがですか?

お楽しみ



抽選会

飯山北地区コミュニティ推進協議会では、
高齢者を敬い、ご長寿をお祝いするために
『敬老の集い』を開催いたします。

整理券が必要となりますので、お手数で
すが事前に**飯山北コミュニティセンター**で
お受け取りください。

お猿の“えん”ば
ご縁の“えん”



参加
無料

ご猿(縁)に
感謝!



第一種取扱業登録証
株式会社二助企画/神戸市北区大沢町上大沢2150/
展示/神保保第0514002号/平成26年6月6日/令和11年6月5日/箕輪俊彦

主催者からのお知らせとお願い

- ・会場収容人数の関係で、定員は120名になります
- ・整理券は、**飯山北コミュニティセンター**でお渡しします
(地区名・お名前・年齢をご記入いただきます)

受付開始日 **9月8日(火)**

飯山北地区コミュニティ推進協議会

お問合せ先

飯山北コミュニティセンター
丸亀市飯山町川原1112-5



0877-98-6595

9:00~17:30 (月・祝は休館)



	9月	10月	11月
コミュニティ 98-6595	1・4・8・11・15・18・25・29 (火・金) 移動サービスおでかけ便	2・6・9・13・16・20・23・27・30 (火・金) 移動サービスおでかけ便	6・10・13・17・20・24・27 (火・金) 移動サービスおでかけ便
	2・9・16・30 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中)	7・14・21・28 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中)	4・11・18・25 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中)
	3日(木) 健康相談 3日(木) にじいろカフェかがやき 17日(木) はんざん桃源郷学習講座 19日(土) 絵本であそぼう 25日(金) 夜の図書館 29日(火) ふれあいいきいきカナルサロン	1日(木) 健康相談 1日(木) にじいろカフェかがやき 3日(土) 敬老の集い(7P参照) 8日(木) はんざん桃源郷学習講座 17日(土) 絵本であそぼう 22日(木) はんざん桃源郷学習講座 23日(金) 夜の図書館 27日(火) コスモスまつり	1日(日) 桃源郷まつり(6P参照) 5日(木) 健康相談 5日(木) はんざん桃源郷学習講座(県外) 5日(木) にじいろカフェかがやき 19日(木) はんざん桃源郷学習講座 21日(土) 絵本であそぼう 24日(火) ふれあいいきいきカナルサロン 27日(金) 夜の図書館 28日(土) ミニ運動会
	休館日: 7・14・21・22・23・28	5・12・13・19・26	2・9・16・23・24・30
飯山中学校 98-2027	1日(火) 2学期始業式 6日(日) PTA 花壇整備 7日(月) 市中学校英語弁論大会 8日(火) 地元企業PR事業(2年)	2日(金) 音楽発表会 8日・9日(木・金) 中間テスト 19日(月) 丸亀こどもデー(学校閉庁日) 29日(木) 文化財巡り(1年) 29日・30日(木・金) 職場体験学習(2年)	18日~20日(水~金) 期末テスト 25日~27日(水~金) 進路懇談会(3年生) 30日~1日(月~火) 屋島集団宿泊学習
飯山北 小学校 98-2020	1日(火) 2学期始業式 25日(金) 学習参観 修学旅行周知会	8日(木) 市教育文化祭小学生陸上記録大会 16日(金) 校外学習(1年~5年) 19日(月) 丸亀こどもデー(学校閉庁日) 23日・24日(金・土) 修学旅行 26日(月) 振替休業日(6年) 28日(水) 愛校日	14日(土) ひよっ子リサیتال 16日(月) 振替休業日 18日(水) 就学時健康診断
飯山 こども園 98-4023	1日(火) 2学期始業 10日(木) うどん作り体験(5歳児) 11日(金) 引き渡し訓練(避難訓練) 29日(火) ももりんピック(全園児)	16日(金) お茶会 19日(月) 丸亀こどもデー 26日(月) 家庭教育講座(4歳児親子) 30日(金) 食育と歯の健康づくり 推進事業(5歳児親子) 30日(金) 親子でネイチャーゲーム(5歳児親子)	11日(水) 親子遠足
ドルカス こども園 98-6460	10日(木) 鍵盤ハーモニカ	1日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木) 鍵盤ハーモニカ 6日(火) 親子遠足 29日(木) ハロウィン	1日(日) 桃源郷まつり 2日(月) 9日(月) 26日(木) 鍵盤ハーモニカ 5日(木) 子ども参加型演劇 7日(土) ふれあいまつり 25日(水) 収穫感謝祭
飯山北 第一保育所 98-2620	8日(火) 誕生会 30日(水) 保育参観・引き渡し訓練	8日(木) 誕生会 20日(火) 内科検診 21日(水) 親子遠足(3・4・5歳児)	9日(月) 誕生会 28日(土) 生活発表会
子育て支援 センター 98-2095	2日・4日(水・金) 敬老の日プレゼント作り 8日・11日(火・金) 地域の人と遊ぶ会 9日(水) おもちゃ図書館 15日(火) 子育て講座 18日(金) 誕生会	6日(火) 親子でできるバンスボール 14日・28日(水・火) おもちゃ図書館 16日(金) 誕生会 27日・30日(火・金) ハロウィンを楽しもう	10日(火) にこっと出張相談 11日・25日(水) おもちゃ図書館 17日(火) 島田先生のリトミック 20日(金) 誕生会 27日(金) AED講座

飯山交番 だより

生活道路における自動車の法定速度引下げについて

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。

「生活道路」とは、主に地域住民の皆さまが日常生活に利用されているような、中央線や中央分離帯などがない道路の事を言います。

引き続き法定速度が時速60キロメートルの道路

- ・道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

・高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの

ただし、道路標識等により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

最高速度規制は、交通の安全と円滑を図り、歩行者等を守るために実施しているものです。

決められた速度の範囲内であっても、道路状況や交通規制に応じて、安全運転をしましょう。

丸亀警察署代表電話 **0877-22-0110**

飯山北地区の現況

(令和8年7月1日現在)

人口 10,348 (-39) 男性 5,054 (-7) 女性 5,294 (-32) 世帯数 4,620 (-1)

発行：飯山北地区コミュニティ推進協議会

TEL 98-6595

*()内は対3ヶ月前

