

桃源郷の里

飯山北地区コミュニティだより

第79号

発行：令和8年
2月25日

高松商業高等学校野球部監督

長尾健司 先生 講演会

2026.1.18



多くの人が感銘

飯山北コミュニティセンター落成記念行事第3弾として、元飯山中学校野球部監督、現高松商業高等学校野球部「長尾健司」監督を招いて「自ら学び続け成長する」をテーマに講演会が、北コミュニティで120名を超える聴衆が参集し開催されました。

講演は、長尾先生が野球を始めた少年期から、選手・監督を通じての成功体験、失敗談を軽妙に笑いを誘いながらの講演でした。

最後に長年の監督経験から得た事、子どもの意識変化への向き合い方、子どもの成長、さらにチーム力の強化をはかるには「自立型の人間を作ることが重要」との結論で話を結び、盛大な拍手で講演会は終了しました。



ごあいさつ 飯山北地区コミュニティ推進協議会 会長 三好 守

新しい年も早や2ヶ月を迎えています。本年も皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。また、日ごろはコミュニティ活動にご理解ご協力をいただいていますこと、心より感謝申し上げます。



昨年国内外において様々な出来事があり、世界的には強国の論理が増々強くなりました。一方、国内ではノーベル賞を日本人2名が受賞。米大リーグワールドシリーズでは大谷・山本・佐々木選手の大活躍でドジャースは、2年連続9度目の制覇を果たしました。

また、高市早苗氏が日本初の女性首相に就任。大阪・関西万博は成功裏に終了。コメ価格の高騰。クマ被害が過去最多を記録しました。

コミュニティにおいても、昨年は建物部分が8月に完成し、高齢者の生活支援事業・子育て支援事業などを実施する中「落成式」「引っ越し」「敬老の集い」「キッズ防災教室」に加え「国際芸術文化交流事業」などに取り組むことができました。

本年度の春には外構工事も完成します。新しい施設において「地域の誰もが安全・安心に心豊かな生活が送れる」まちづくりを目標に取り組んでまいります。

今年は午年。十二支の7番目で「午」は馬のことで、馬は力強く俊敏に前へ前へと駆け抜けるところから「前進」「飛躍」の象徴とされています。事務局・役員一同「新たなまちづくり」を目指して馬に負けずに皆様と共に飛躍の年にしたいと思います。

12月16日
(火)

美味しい「お弁当」ありがとう！

民生委員・児童委員

一人暮らし高齢者ふれあい訪問で、今年も食改さんの愛称で親しまれている「食生活改善推進協議会」の皆さまの手により300超の弁当を、前日の12時～17時まで準備し、当日(16日)は7時～11時まで調理場にて23人の方が手際よく、昼食時に間に合わせるため懸命に弁当を作りました。出来上がった弁当は、民生委員及び福祉マ

マが各担当地区の対象者に配りました。

午後から弁当を食べた人と話す機会があり、弁当のことが話題にのぼり「今年の弁当は今まで以上においしかった。昼に半分食べて残りは夜に食べます。」との言葉が返ってきました。

この言葉を食改の人が直接聞いたら、疲れが吹っ飛んだものと思います。

なお、令和8年度からは、対象年齢が75歳以上となりますので、ご了承下さい。



民生委員・児童委員の皆さん、よろしくお願ひします。 飯山北地区 民生委員・児童委員名簿

氏名	担当地区名	任期 2025年12月1日～2028年11月30日)
竹林 敏一	袖村, 高柳, ニューさぬき富士, 高柳東, 大林ハイツ, メープルタウンA, メープルタウンB, サンティア西坂元	
東原 隆之	西沖, 国持, 山の越, 東国持, 国持ハイツ, 西坂元, アルカディア, 西坂元西, 西沖南, 西坂元団地	
徳永 充敏	上真時, 下真時, 真時団地, 富士見団地, 真時みなわ会, ハッピータウン, エルディエム真時	
金澤のり子	岸の上, 坊, 北岸, 北岸南, セラ役場通り, 坊南, サウスシティ, オーク飯山, ハートタウン川原	
杠 八十三	土居, 下川原東, 下川原西, 土居団地, 横田団地, 土居北, 土居山際, 光団地, 土居ハイツ	
原田 伸二	楠見西, 楠見東, 上車, 楠見西ハイツ, ピーチタウン, タウン川原, 姿谷, 飛石	
岡崎 伸基	三の池, 北岡, 上北岡, 岡崎石材東, S T東坂元, たんぼぼ団地, スカイハイツ	
赤熊 勝彦	久保, 富士ミサワランド, 小久保, 久保中, 久保南ハイツ, ひまわり団地, ドリームヴィレッジ	
監崎 千鶴	久米氏, あけみ, 久米氏西, 前池, 永和団地	
山下 百代	一里塚, 峯道, いもじ原, 青石, 河内, 一里塚西, いもじ原西, 峯道西, シームレス社宅, 桃の里団地, あおぞら	
宮家 博文	三谷西, 三谷中, 三谷東, 割古, 城山, 三谷北, 飯山ニュータウン, 三谷南, 飯山G T, あざみ, 緑ヶ丘	
逢坂弥栄子	亀山団地, 北谷団地, 桃花台, 桃心	
杉林 利夫	三の池団地, 川重飯山団地, 秋常ハイツ, 麓東ハイツ, 坂元団地, クリスタル飯山, 北上北岡, ココモタウン	
田部 洋子	三谷団地, ふじみ園, 三谷西GH	
若山 光司	県営住宅, 北久保, 北久保大倉	
徳永 佳子	北地区主任児童委員	

12月9日
(火)

桃の里キッズ防災教室

飯山北第一保育所



小さな頃から防災意識をもってもらうため、総務・防災部が主催し消防団等の協力により、防災教室を開催しました。

まずは避難訓練を行い、その後女性消防団員による防災紙芝居で火災の対応を学び、水消火器での消化訓練も行ないました。

最後に消防車の前でヘルメット、消防服を着ての記念撮影では、少し緊張気味でした。

今回は、新たな試みとして給水車にも来てもらい、充実した防災教室となりました。



1月8日
(木)

みんなで楽しく絵馬づくり

にじいろカフェかがやき

スタッフの作った見本を見ながら、和気あいあいと34枚の細かいシールを貼りあわせ、今年の絵馬を作りました。

その後、人権擁護委員の方より人権のつどいとして活動話・紙芝居「老いのあじ袋…ネアカ人間へこたれず」を視聴しました。そして軽いレクリエーションを行い、楽しいひと時を過ごしました。



12月23日
(火)

寄せ植え教室

ふれあいいきいきカナマルサロン

屋外作業の為、天候と寒さが心配されましたが、当日は比較的穏やかな中、恒例の寄せ植えをしました。

参加者の皆さんは、葉ぼたんやパンジーほか3種類の花を上手に植木鉢に植えていきました。出来上がった花鉢を



見て、とても満足している様子でした。楽しいひと時でしたね。

今も皆さんの玄関先を賑わせている事でしょう。次回も是非参加して下さいね。

11月16日
(日)

はじめての体験！草木染め

わんぱく楽校



さわやかな秋晴れの下、カナマルハウスの庭で草木染をしました。

子ども、保護者が生地になるバンダナにビー玉・割り箸・洗濯バサミ・輪ゴム等で模様の下地を作り、玉ねぎの皮を煮出した液に漬け込みます。

出来上がりはオンリーワン！参加者の皆さんの笑顔がまぶしく輝いていました。



飯山中学校

「職場体験学習」を終えて 2年 大林 茉白

私は、マクドナルドで職場体験学習を行いました。学習の中でドライブスルーでの接客体験が、特に印象に残っています。ドライブスルーでは声だけの接客なので、棒読みにならないように気を付けることが必要だと、最初に教わりました。始まってすぐは台本を正確に読むことに精一杯で、元気がなく棒読みになっていたと思います。しかし、接客の回数を重ねるごとに自信が付き、お客様に元気も届けることができるようになりました。そうするとお客様から「頑張ってるね。」と言われることが増えました。お客様に元気を届けることが、自分も元気をもらえることだと気づきました。

この職場体験学習を通して学んだ『気づき』をこれからの生活でも応用して、いろいろな人に元気を届け、私自身も応援されるすてきな人に成長していきたいと思えます。



飯山こども園

最新記録だ！

寒さにも負けず、園庭には子どもたちの元気な声が響き渡っています。

「大縄、しよう」「最新記録出すぞ」と意気込み、友達と声をかけ合い、大縄跳びが始まります。「イエー イエイ♪(リズムをとるようなかけ声)」と気持ちよさそうに跳ぶ姿、友達が跳んでいる数を保育者と一緒に数える姿、何度も跳ぶ中で縄の跳びやすい場所が分かり「ここで跳ぶといいね！」と気づき、



印をつける姿も見られます。また、友達と一列に並んで「せーの」と、タイミングを合わせて跳ぶ楽しさも味わっています。「今日は初めてみんなで二十一回も跳べた」「うれしい」「最新記録だ！」と共に喜び合う姿や「もう一回！」「次は何回跳べるかな？」と期待しながら再び挑戦する姿が見られます。

寒さの中でも思いっきり体を動かして遊ぶ楽しさや、友達と一緒にうれしいという気持ちを共有しています。

「笑顔で過ごすために！」

「今日はここで遊びたい」「〇〇したい」という思いは、年齢の低い0歳・1歳児の子どもたちにもちゃんとあって「今日は大きいお兄ちゃんのお部屋に行きたい」「お給食も一緒に食べる」等、意思表示をしています。

0歳～5歳児まで133名在園しているので、全員の思いを受け止めるのは難しい時もあるかも知れませんが、全学年の職員が一人ひとりの子どもの思いにきちんと向き合い、どうすれば思いを実現できるか、子どもたちを交えて話し合いを進めています。

子どもたちが毎日笑顔で過ごせるように、子どもたちが考えたこと、経験したこと、失敗したことも含め、自信へとつながるように日々の保育に向き合っていきたいと思います。



「いろんな野菜をそだてているよ！」



食育をすすめる中、みんなでさつまいもの収穫を行いました。春につるをさして、2歳児クラスの子も達が水やりをし、大きく成長する様子を観察してきました。

友達や先生と一緒に「よいしょ、よいしょ」とつるを引っばったり、スコップで土を掘ったり

りすると、さつまいもが見え始めました！土の中から顔を出したおいもに「おいも、あったよ！」「大きいね！」「まだ、あるよ！」など、子ども達は大喜び！！

冬野菜の大根・カブも収穫し、土の感触を味わいながら実りと達成感を、たっぷり味わうことができました。



障害者支援施設

香川県 ふじみ園

競輪の補助事業として公益財団法人JK A様から助成を受け、福祉車両を導入しました。車椅子仕様のスロープと電動ウインチでラクラク乗降、安心して安全な送迎ができるようになりました。



(財)JK A様の助成による福祉車両

桃の花、桜の花が百花繚乱に目を楽しませてくれる時期に、私たちの住んでいる地域と、隣町に少し足を伸ばし、咲き誇る花を楽しむウオークを開催します。

- 開催日 2026年3月29日(日) 10:00~12:00
- 集合場所 ドルカスこども園 駐車場
- 集合時間 9時50分(出発:10時00分)
- 参加費 無料
- 募集人数 50名
- 申込先 飯山北コミュニティ事務局
(3月1日から受付開始)
- 備考 ① 飲み物は各自でご用意ください。
② コース途中にトイレはありませんので、各自が出発前に済ませておいて下さい。



昨年の写真です

コース

ドルカスこども園 ⇒ 三の池薬師堂(桃と桜の花) ⇒ 坂出市川津町(枝垂桜) ⇒ ドルカスこども園

高齢者移動支援サービス

おでかけ便 利用変更のお知らせ

おでかけ便は、運行開始から5年目に入りました。この間、登録された方が120名を超え多くの皆さんの足として喜ばれています。しかし、余りにも多くの利用希望者のため、希望に沿った利用が困難な状況が続いています。そこで、1人でも多くの人に利用して頂くため、4月1日から右記のとおり利用制限を設けますので、ご理解とご協力をお願いします。

「変更内容」

1. 実施日: 2026年4月1日より
2. 変更内容
 - ① 利用は週1回までとします
 - ② 1回の利用で目的地は2カ所までとします
 - ③ 2人で利用する時は、1人につき100円徴収します



受講者募集

はんざん桃源郷学習講座

講座では、地域の課題や、時代に合った問題点、地域の歴史・文化などを、講師を招いて楽しく学習しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 募集対象 飯山北地区内の居住者及び勤務者
- 開催場所 原則、飯山北コミュニティセンター
- 開催予定日 毎月1回程度の予定
- 募集人数 70名
- 年会費 1,000円 会員外の参加費は1回200円(県外・県内研修は別途参加費が必要)
- 問合せ・申込み 飯山北コミュニティセンター



講座風景



令和8年度予定

- 4月・《開講式》・交通安全、詐欺について
- 5月・文化財研修(琴平方面)
 - ・新丸亀市民会館について
- 6月・介護予防の知識・フレイル予防
- 7月・人権理解講座
- 8月・崇徳院と西行を語る(榎塚勝美先生)
- 9月・文化財学習講座(真鍋昌宏氏)
- 10月・スポーツ教室
 - ・健康体操(片山昭彦先生)
- 11月・文化財県外研修(奈良方面)
 - ・日赤研修(防災スリッパ、リュック)
- 12月・音楽療法(三崎めぐみ先生)
 - ・ボートレース事業について
- 1月・応急手当(AEDなど)について
- 2月・高齢者の医療保険制度について
 - ・《閉講式》



信用させて奪う手口、“二セ警察詐欺”



“潔白の証明”や、“口座の調査”など、捜査等の名目で指定口座へ送金させ、お金を騙し取る手口です。

警察官になりすましたニセモノに注意!

警察官を装い「口座が犯罪に利用されている」などと電話し、「キャッシュカードの交換手続きが必要」などと言って、カードや通帳等をだまし取る「**預貯金詐欺**」にも注意!

警察官を装って電話をし、「キャッシュカードが不正に利用されている」などと言い、カード保護の名目で訪問してカード等を準備させ、隙を見てカード等をこっそり盗み出す「**キャッシュカード詐欺盗**」にも注意!

“詐欺の疑いポイント”を確認

- 電話で「捜査対象となっている」「資金洗浄事件の容疑者となっている」などと伝えてくる
- 遠方などで直接出頭できない場合は「リモートで取り調べをする」などと言われる
- メッセージアプリで、警察手帳や逮捕状の画像を送ってきたり、ビデオ通話で見せてくる
- 個人のスマートフォンに、突然、ビデオ電話してくる
- 「犯罪に加担していないことを証明するためだ」などと言って、わいせつな行為を要求してくる

上記の電話を受けた場合は詐欺です

- 電話やビデオ通話を切って、**対面で最寄りの警察署へ相談したり、#9110へ相談しましょう**
- 相手側から提示された電話番号には**折り返さない**ようにしましょう

末尾「0110」の番号で電話をかけて、警察だと思わせたり、本物の警察本部の電話番号に偽装した電話番号を使用するなど巧妙化しているため注意が必要です。

詐欺犯との接触を防ぐために

警告メッセージが流れたり、自動通話録音機能がある「**防犯機能付き電話機**」を活用しましょう!

犯罪被害防止のためこの通話は録音されます

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 #みんなとめ

詐欺の犯人は、「+1」、「+44」など+(国番号)から始まる国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。電話をとると二セの警察官が出たり、自動音声のガイダンスに従って操作をするよう求められることも。

固定電話の場合は国際電話の発信・着信は無償で休止できます。☎0120-210-364へ連絡を。(国際電話不取扱受付センター)

携帯電話の場合は通信サービス提供会社(キャリア)の着信拒否サービスや、国際電話の着信規制が可能なアプリの利用を。

着信番号が「+1」や「+44」等から始まる国際電話番号や非通知の着信、知らない番号からの電話には出ない!

不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず相談を! 警察相談専用電話 ☎ #9110 消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会
丸亀警察署 ☎ 0877-22-0110

	3月	4月	5月
コミュニティ 98-6595	3・6・10・13・17・24・27・31 (火・金) 移動サービスおでかけ便 4・11・18・25 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 5日(木) 健康相談 5日(木) にじいろカフェかがやき 24日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン 休館日: 2・9・16・20・23・30	3・7・10・14・17・21・24・28 (火・金) 移動サービスおでかけ便 1・8・15・22 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 2日(木) 健康相談 2日(木) にじいろカフェかがやき 16日(木) はんざん桃源郷学習講座 26日(日) コミュニティ推進協議会総会 28日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン 6・13・20・27・29	1・8・12・15・19・22・26・29 (火・金) 移動サービスおでかけ便 13・20・27 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 7日(木) 健康相談 7日(木) にじいろカフェかがやき 10日(日) 連合自治会長会総会 21日(木) はんざん桃源郷学習講座 28日(木) はんざん桃源郷学習講座 26日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン 3・4・5・6・11・18・25
飯山中学校 98-2027	1日(日) PTA花壇整備 10日(火) 公立高学力検査 13日(金) 卒業式 19日(木) 公立学力選抜発表 24日(火) 修了式・離任式	7日(火) 着任式・始業式 8日(水) 入学式 23日(木) 全国学力・学習状況調査(3年)	8日~11日(金~月) 修学旅行 30日(土) 体育祭
飯山北小学校 98-2020	3日(火) 6年生を送る会 17日(火) 卒業証書授与式 24日(火) 修了式・離任式	7日(火) 着任式・始業式 9日(木) 入学式 25日(土) PTA 総会・学習参観 28日・30日(火・木) 教育相談日・児童宅確認日	1日(金) 校外学習 23日(土) 運動会
飯山こども園 98-4023	3日(火) ひなまつり集会 18日(水) 卒園式 24日(火) 3学期終業	7日(火) 1学期始業・入園式	1日(金) こどもの日の集い
ドルカスこども園 98-6460	3日(火) ひなまつり茶会 4日(水) ふれあい遠足 5日(木) 入園周知会 28日(土) 卒園式	1日(水) 入園周知懇談会 上旬 お花見ランチ	
飯山北第一保育所 98-2620	3日(火) ひなまつり誕生会 お茶会(5歳児) 5日(木) 桃の節句交通キャンペーン 10日(火) 親子遠足(3・4・5歳児) 13日(金) お別れ会 24日(火) 修了式	6日(月) 入所式	3日(日) お城まつりキッズパレード (4・5歳児)
子育て支援センター 98-2095	3日(火) 誕生会 ひなまつり 6日(金) マルマさんの初めての性教育 10日・13日(火・金) 大きくなったねの会 11日・25日(水) おもちゃ図書館	8日・22日(水) おもちゃ図書館 14日(火) はじまりの会 17日(金) 誕生会	13日・27日(水) おもちゃ図書館 15日(金) 誕生会 19日(火) 島田先生のリトミック

飯山交番
だより

SNS型投資・ロマンス詐欺の
被害に遭わないために！

令和7年11月現在の県下におけるSNS型投資・ロマンス詐欺の被害認知件数は、310件で、被害総額は、約21億8400万円となり、被害は増え続けています。

SNS型投資詐欺を見抜くポイントは、

- SNS上でのやり取りのみ
- 偽の投資サイトで利益が出ているように見せかける
- 著名人を騙る
- 「絶対儲かる」とのうたい文句
- 振込先が個人名義等があります。

また、SNS型ロマンス詐欺を見抜くポイントは

- 会わずにSNS上で恋愛関係に発展
- 「結婚資金を貯めよう」という甘言で誘い、偽の投資サイトに誘導、またお金を振り込ませる
- SNS上で知り合った相手が、海外で軍人や医者をしている等ドラマのような設定等があります。

SNSで勧誘する「儲け話」や恋愛感情等を利用した詐欺には注意し、不審に感じた場合は、家族や警察に相談しましょう。

丸亀警察署代表電話 **0877-22-0110**
警察相談専用電話 **# 9110**

飯山北地区の現況
(令和8年1月1日現在)

人口 10,432 (±0) 男性 5,090 (-8) 女性 5,342 (+8) 世帯数 4,611 (+14)

*()内は対3ヶ月前

