

桃源郷の里

飯山北地区コミュニティだより

第77号

発行：令和7年
8月25日

祝 飯山北コミュニティセンター落成式

挨拶
三好 守 会長

祝辞
松永 恭二 市長

新飯山北コミュニティセンター完成

地域の皆さん、大変お待たせいたしました。新飯山北コミュニティセンターの建物が完成し、8月5日からご利用いただいております。

この施設は、旧飯山北コミュニティセンターの耐震化と老朽化を解消し、地域づくりの拠点施設の充実化を解決するため建て替えられました。旧コミュニティセンターは、昭和51年に、旧飯山町が老人福祉・母子保健の活動拠点として建設し、その後、教育委員会事務局・社会福祉協議会事務局施設として利用され、平成18年には一部改修し地域住民の連帯意識を醸成し「こころふれあうまちづくり」を促進するため、飯山北コミュニティセンターとなり地域の多くの皆さんに親しまれてきました。

平成21年に耐震診断を行ったところ耐震基準値を下回っていることが判明しました。加えて施設の老朽化も懸念され、耐震補強か建て替えかが検討され、結果、建て替え工事が決まり、地域の皆さんのご意見を伺いながら、令和4年から基本構想・設計が開始され、昨年7月8日起工式が行われました。約一年間の工事期間を経て、本年7月30日に新築落成式が挙行されました。また、8月2日・3日に内覧会を実施し、多くの皆さんが来館されました。

この施設は自治基本条例に基づき、行政と連携をとりながら「地域の課題は、地域のみんなで解決していこう」という考え方のもとに「地域の誰もが安全・安心に健康で心豊かな生活が送れるまちづくり」を目標に皆でコミュニティ活動を行っていく施設です。

完成した施設には、各部屋を集中管理できる事務室はじめ、喫茶コーナー・図書スペース・プレイルーム・多目的室・軽運動室・和室・講座室・小会議室に加えて、これまでなかった調理実習室が整備されており、これまでより幅広いコミュニティ活動が期待されます。

今後、この施設がまちづくりの活動拠点として多くの方にご利用いただけるよう時代の変化に対応したコミュニティ活動を行っていく予定です。

なお、12月までは旧コミュニティセンターの解体工事が行われます。引き続き駐車場の整備工事も行われる予定ですので、もうしばらくの間ご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願い申し上げます。

感謝状贈呈

おじも太鼓

三谷神社獅子組



講座室



多目的室&軽運動室



事務室



喫茶コーナー



調理実習室



和室（大&小）



図書スペース



小会議室



プレイルーム

各部屋使用料金表	室名	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 17:00	13:00 ~ 21:30	9:00 ~ 21:30	冷暖房 1時間につき
	多目的室	2,100	2,500	2,500	4,600	5,000	7,100	200
	軽運動室	1,500	1,700	1,700	3,200	3,400	4,900	150
	小会議室	600	800	800	1,400	1,600	2,200	50
	講座室	900	1,000	1,000	1,900	2,000	2,900	100
	調理実習室	2,400	2,800	2,800	5,200	5,600	8,000	300
	和室（大）	500	600	600	1,100	1,200	1,700	50
	和室（小）	200	300	300	500	600	800	50

5月8日
(木)

松江城&大根島散策

文化部

文化部の県外研修で、島根県を訪れました。

丸亀城と同じく現存 12 天守を有する、国宝『松江城』の歴史情緒に触れ、大根島では牡丹と高麗人参の里『由志園』の庭園を散策しました。かつては藩の財政を支えた高麗人参栽培と加工技術を学び、美しい牡丹の花を愛でながらの実りある研修旅行となりました。



5月29日
(木)

チャレンジ ウィーク結果報告

体育部

チャレンジ ウィーク体力測定参加者集計結果

年代	60代		70代		80代	
性別 (構成比)	男性 (13%)	女性 (7%)	男性 (16%)	女性 (28%)	男性 (18%)	女性 (18%)
バランス感覚 優	75%	87%	50%	73%	36%	54%
血管年齢	57.7 歳	57.0 歳	79.4 歳	73.6 歳	76.5 歳	84.7 歳
足の筋力	21.8 回	18.8 回	21.9 回	18.7 回	15.5 回	17.3 回
握力 左右の平均	43.4	23.8	36.2	22.9	21.3	31.9
骨密度 (数値が高いほど良い)			1484	1467	1470	1451



【注】①バランス感覚測定は片足立ちをし「優」は、優れていることを示している
②足の筋力測定は、椅子に 30 秒間で立って座ってを 1 回として何回できるか

今回のデータから見える飯山北地域の傾向

- 1 バランス感覚、男性より女性の方が、各年代で優れている
 - 2 血管年齢、80 代男性と 60 代男女が、良い結果となっている
 - 3 足の筋力、60 代女性だけ（優れている）基準を超えている
 - 4 握力、60 代男性、80 代女性だけ、基準値を超えている
 - 5 骨密度は、女性と男性で 20 ほど差がある。また、年代別では 70 代から 80 代とは 15 ほど低下している
- その他、体脂肪、BMI 値、内臓脂肪、基礎代謝、足指力等を測定しましたが、今回はデータとして分析していません。

チャレンジ ウィークを契機に運動を

自分の体力を知ることから、運動をするきっかけ作りとして、長年体力測定を実施してきました。

今回は、バランス感覚、足の筋力テストを新たに加えて実施しました。結果、参加者の年代別データを取りましたが、全体的には基準値に比べ、少し劣っている傾向にあることが分かりました。

さあ明日から軽く体を動かしましょう。

6月11日
(木)

グラウンドゴルフ大会

丸亀市スポーツ協会飯山北支部

雨で 1 日順延となったグラウンドゴルフ大会を、飯山総合運動公園多目的広場で開催しました。今にも雨が降りそうな空模様の下で、初めてクラブを握る方も多く参加されましたが、飯山グラウンドゴルフ同好会の皆さんに指導を受けながら、競技独特の爽快感を味わいながら、クラブを無心で振っていました。

試合は、初めての人でも入賞の可能性が高まる団体戦で 8 ホール、3 ラウンドで、白熱した試合が展開されました。



賞品はちりめんじゃこ（大喜び）

【にじいろカフェ かがやき】誕生

飯山北コミュニティでは、地域の皆さんが元気で生き生きと住み慣れた場所で生活できるように『かがやきくらぶ桃の里』を開催しています。

この度、令和7年8月から、新しいコミュニティセンターとともに「にじいろカフェ かがやき」へと生まれ変わりました。

これまで通り「お菓子作り」や「リンパ体操」などの楽しいプログラムに加え、さまざまな知識を学べるミニ講座や、専門職に医療・介護の相談が出来ます。

お茶を飲みながら、ホッと一息、楽しい時間を一緒に過ごしませんか！

**参加費
無料**

- 開催場所 飯山北コミュニティセンター
- 対象者 丸亀市在住の物忘れが気になりはじめた人やその家族、認知症に関心のある人、地域の人など、どなたでも
- 活動内容 レクリエーション、体操、創作活動など
- その他 送迎なし、予約不要
*初回参加時に申込用紙の記入が必要

令和7年度 開催予定表	9月11日(木)	10:00 ~ 11:30
	10月9日(木)	
	11月13日(木)	
	12月11日(木)	
	1月8日(木)	
	2月5日(木)	
	3月5日(木)	

問合せ先 飯山北コミュニティセンター 0877-98-6595

こども食堂 計画中

コミュニティセンターでは、丸亀市社会福祉協議会・賛同するボランティアの皆さんと協力し、子ども食堂の実施に向けて検討しています。
開始時期は未定ですが、コミュニティセンターで月2回の開催を予定しています。



6月17日~29日
(木~日)

懐古写真展で昔を懐かしむ

コミュニティ推進協議会

6月末で閉館した旧コミュニティセンターは、2006年に飯山北地区の地域活動の拠点として、今日まで多くの皆さんの生活に直結した活動を展開してきました。



新たなコミュニティセンターに移動する前に、2009年から今日までの懐かしい思い出の写真を展示しました。期間中多くの来場者から懐かしむ声が寄せられました。

私は今年の体育祭を通して、飯中生の全員が仲間と協力する大切さ、楽しさを感じることができたと思います。

体育祭のテーマ「結実～努力と友情の実を結べ～」のもと、体育祭に向けて、競技の練習を積み重ね、互いに声をかけあい、努力しました。本番は練習の成果が発揮され、どの学年も一生懸命に競技へ取り組み輝いていました。

3年生のソーランは、その様子が特に表れていました。1年生の頃のダンスとはまた違い、難しいところもたくさんあったけれど、最高学年らしく、最後の体育祭にふさわしい迫力あるソーランを踊ることができたと感じています。

体育祭で深めた仲間との絆を生かして、音楽発表会でも悔いのない結果が残せるように頑張りたいです。

飯山こども園

大きくなっどるわ！

虫捕りに夢中の子どもたちは、カマキリがオーシャンブルーの葉やミントにいることを知り、毎日一生懸命探しています。子どもの背の高さでは見える範囲が限られていますが、滑り台に登るともっと高いところから見えることを発見しました。また、下からでも影でカマキリを見つけることができ“捕まえたい！”という強い気持ちが、いろいろな方法を考えるきっかけになっているようです。

登園するとカマキリの様子を観察し「大きくなっどるわ！」「(ペットボトルのキャップに入れた水を見て)水も飲んでる」と世話にも力が入ります。何度も脱皮を繰り返しながら大きく成長中です！このまま飼育ケースで育てるのか、外の世界に放してあげるのか、日々子どもたちと話していますが、今はまだ放したくないようです。命のことも考えながら、もう少し育てていこうと思います。



ドルカスこども園

「毎日が発見！」

昆虫大好き！な子どもたち。

園庭ではダンゴムシ、カマキリ、セミの抜け殻集めなどなど毎日汗を流しながら一生懸命です。

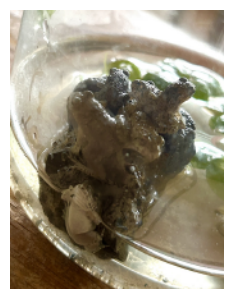


園庭で見つけたカブトムシの幼虫を大切に飼育観察しついに成虫へ！たまごも発見することができました。

ベランダでは、ツバメが卵を産み毎日ツバメの子育ても観察しました。あるとき、ヘビが卵を狙って近づいてきた時には長い棒を持ってきてヘビを追いやり、図鑑や本などで調べて、ヘビ対策として柱にナイロンを巻き付けたりもしました。

現在は、カエルの飼育！生きたハエを捕まえたり、ミミズを探したり日々奮闘しています。

そうした子どもたちの探求心を大切に见守り、育てていきたいと思っています。





いいのやま福祉会 野の花

7月12日
(土)

ミニ縁日を 開催しました！

施設内で、お祭り気分を感じてもらおうと「ミニ縁日」を開催しました！！

射的やボウリング、輪投げ、フリースロー、ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しみ、最後にかき氷を堪能しました。ポップコーンはお土産としてお持ち帰り♪

屋内と思えないほど、夏らしい雰囲気の中で笑顔があふれ、みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。



参加者
募集

新コミュニティセンターオープン記念行事のお知らせ

コミュニティ推進協議会

「HANKITA国際芸術文化交流事業」(宝くじ助成金事業)

行事案内



ジプシー JAZZ ギター演奏

奏者 ヤンヴァネック (フランスから来日)

10/18 SAT
15:00 ~

入場無料

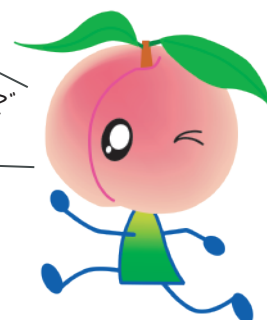
飯山北コミュニティセンター 多目的室

事前の申し込みは必要ありません。

当日会場へお越しください。(人数制限あり)



楽しい行事で
国際交流



親子フランス菓子作り &
フランスのお話し

10/19 SUN 10:00 ~

飯山北コミュニティセンター 調理室

定員：20組40名〔小学生対象〕
(材料代実費)



フランス料理教室 &
フランス理解講座

10/22 WED 10:00 ~

飯山北コミュニティセンター 調理室

定員：24名
(材料代実費)



ドイツ料理教室 &
ドイツのお話し

講師 ヴィリッヒ市 (丸亀市と姉妹都市) の
バクシュ市長 (ドイツから来日)

11/9 SUN 10:00 ~

飯山北コミュニティセンター 調理室

定員：24名 (材料代実費)



* お申し込み方法等の詳細は、9月に自治会回覧・ホームページでお知らせします。

参加者募集

瀬戸内国際芸術祭観賞ウォーク開催案内

10/23 THU

体育部

今期で6回目を迎えた瀬戸芸に、体育部は海上タクシーにて、本島・栗島・高見島・女木島・男木島等、瀬戸芸観賞ウォークを実施してきました。今期も、岡山県「犬島」小豆島「豊島」を巡るウォークを下記の要領で実施致します。

記

- 開催日 2025年10月23日（木）
- 集合場所 飯山総合運動公園入口駐車場
- 集合時間 7時20分（受付開始）
- 参加費 4,000円（昼食代含む）
- 募集人数 60名
- 申込先 飯山北コミュニティセンター事務局
- 申込期間 10月1日（水）～10月17日（金）
- 備考 瀬戸芸観賞用パスポートを持っていない方は、入場料が必要な展示物があります。



豊島



犬島



犬島



豊島

コース

飯山総合運動公園 (7:20) ⇒ 出発 (7:40) ⇒ 坂出ラ・ムー駐車場 (8:10)
⇒ 坂出港出航 (8:30) ⇒ 犬島着 (10:00)・自由行動 ⇒ 犬島出航 (11:00)
⇒ 豊島着 (11:30)・昼食・自由行動 ⇒ 豊島出航 (15:00) ⇒
坂出港着 (16:30) ⇒ 飯山総合運動公園着 (17:10)

参加者募集

敬老の集い開催

10/4 SAT

コミュニティ推進協議会・婦人会

飯山北地区コミュニティ推進協議会では、高齢者を敬い、ご長寿をお祝いするために『敬老の集い』を開催いたします。

- 開催日 2025年10月4日（土）13:30～
- 場所 飯山総合保健福祉センター
- 対象者 飯山北地区にお住まいの75歳以上の方
- 内容 落語・マジック・お楽しみ抽選会など予定
- 備考 参加には整理券（コミュニティにて配布）が必要です。
申し込み方法等の詳細は、9月に自治会回覧・ホームページでお知らせします。
- 問合せ先 飯山北コミュニティセンター 【98-6595】



↑ 写真は昨年の様子です ↓



笑福亭智久介



	9月	10月	11月
コミュニティ 98-6595	2・5・9・12・19・26・30 (火・金) 移動サービスおでかけ便 3・10・17・24 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 4日(木) 健康相談 4日(木) はんざん桃源郷学習講座 11日(木) にじいろカフェかがやき 18日(木) はんざん桃源郷学習講座 30日(火) ふれあいいきいきカナルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回	3・7・10・17・21・24・28・31 (火・金) 移動サービスおでかけ便 1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 2日(木) 健康相談 2日(木) はんざん桃源郷学習講座 4日(土) 敬老の集い(7P参照) 9日(土) にじいろカフェかがやき 16日(木) はんざん桃源郷学習講座 18日・19日・22日(土・日・水) 国際芸術文化交流事業(6P参照) 28日(火) ふれあいいきいきカナルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回	7・11・14・18・21・28 (火・金) 移動サービスおでかけ便 5・12・19・26 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 6日(木) 健康相談 6日(木) はんざん桃源郷学習講座 9日(日) 国際芸術文化交流事業(6P参照) 13日(木) にじいろカフェかがやき 20日(木) はんざん桃源郷学習講座 25日(火) ふれあいいきいきカナルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回
飯山中学校 98-2027	1日(月) 2学期始業式 8日(月) 市中学校英語弁論大会 25日・26日(木・金) 中間テスト	17日(金) 音楽発表会 20日(月) 丸亀こどもデー(学校閉庁日) 28日(火) 1年生文化財巡り	5日・6日(水・木) 職場体験学習(2年生) 4日~6日(火~木) 屋島集団宿泊学習 19日~21日(水~金) 期末テスト 26日~28日(水~金) 進路懇談会(3年生)
飯山北小学校 98-2020	1日(月) 2学期始業式 19日(金) 学習参観 修学旅行周知会 デジタル作品展公開	3日(金) 校外学習(1年~5年) 9日(木) 市教育文化祭小学生陸上記録大会 15日(水) 就学時健康診断 20日(月) 丸亀こどもデー(学校閉庁日) 26日・27日(日・月) 修学旅行 28日(火) 振替休業日(6年)	15日(土) ひよっ子リサイタル 17日(月) 振替休業日
飯山こども園 98-4023	1日(月) 2学期始業 9日(火) うどん作り体験(5歳児) 25日(木) ももりんピック(3歳児) 30日(火) ももりんピック(4歳児)	2日(木) ももりんピック(5歳児) 21日(火) お茶会 24日(金) 交通安全教室	14日(金) 親子遠足
ドルカスこども園 98-6460	8日(月) 鍵盤ハーモニカ 25日(木) 鍵盤ハーモニカ	2日(木) 14日(火) 23日(木) 27日(月) 鍵盤ハーモニカ(4・5歳児) 3日(金) 29日(水) 芸術家派遣事業(5歳児) 9日(木) 親子遠足 21日(火) 乳幼児内科検診 31日(金) ハロウィン	5日・6日(水・木) 飯山中学校職場体験学習 8日(土) 秋のふれあいまつり 10日(月) 17日(月) 鍵盤ハーモニカ(4・5歳児) 27日(木) 収穫感謝祭
飯山北第一保育所 98-2620	4日(木) 誕生会 10日・11日(水・木) 飯山高校看護科実習 19日(金) 移動図書館かめまる号	2日(木) 誕生会 8日(水) 芸術家派遣事業アーキペラゴ 17日(金) 移動図書館かめまる号 17日・18日(金・土) 上法南寺児童館文化祭 20日(月) 丸亀こどもデー(休業) 21日(火) 内科検診・うどん打ち体験(5歳児)	5日・6日(水・木) 飯山中学校職場体験学習 6日(木) 誕生会 17日(月) 移動図書館かめまる号
子育て支援センター 98-2095	5日(金) 敬老の日プレゼント作り 9日(火) 平岡さんの創作紙芝居 12日(金) 誕生会 19日(金) 運動会ごっこ 26日・29日(金・月) 地域の人と遊ぶ会	17日(金) 誕生会 23日(木) うどん打ち体験 28日・31日(火・金) ハロウィンを楽しもう	18日(火) リトミック 21日(金) 誕生会

飯山交番 だより

自転車利用者への交通反則通告制度の導入について

道路交通法施行令の改正により、令和8年4月1日から、自転車利用者への交通反則通告制度(通称「青切符」)が導入されます。

背景としては、悪質な自転車の走行が増加した状況を踏まえた措置となります。

これにより、自転車の利用者が一定の交通違反を行った場合、

3千円から1万2千円の反則金が課せられることとなります。

例えば、携帯電話を使用しながら自転車を運転す

るいわゆる「ながらスマホ」は、反則金が1万2千円となる予定です。

交通違反の種類は多岐にわたり、他にも、信号無視、並進、指定場所一時不停止、無灯火、二人乗り、ヘッドフォン等使用、傘差し運転等があります。

対象者については、

16歳以上の自転車を運転する者です。

高校生についても、制度の対象となることから、家族皆さんで交通ルールの理解を深めましょう。

丸亀警察署代表電話 **0877-22-0110**

飯山北地区の現況
(令和7年7月1日現在)

人口 10,409 (-14) 男性 5,082 (-12) 女性 5,327 (-2) 世帯数 4,553 (+16)

*()内は対3ヶ月前

発行：飯山北地区コミュニティ推進協議会

TEL 98-6595

