

桃源郷の里

飯山北地区コミュニティだより

第67号

発行：令和5年
2月25日

令和5年 元旦
飯山町内にふりそそぐ来光

2023/01/01

ごあいさつ

新しい年も早や2ヶ月目をむかえております。本年が皆さまにとって素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

また、日ごろはコミュニティ活動へご理解・ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

昨年も、国内外ともに様々な出来事がありました。国外では、ウクライナへのロシアの侵攻がいまだに続いています。国内では、四百四十年ぶりの皆既月食・新型コロナウイルス感染・安倍元首相への銃撃による旧統一教会の政治問題・冬季北京五輪での活躍・円安・物価高による経済情勢の悪化などがありました。

コミュニティ活動も新型コロナウイルス感染対策を重点に、高齢者の生活支援として「いきいきおでかけ便」「たすけあい飯北事業」「カナマルサロン」に取り組み一方、子育て支援対策として「飯山中学校区地域学校協働事業」を実施。また「各部会活動」は「はんだん桃源郷まつり」「避難所運営訓練」などを行いました。地区体育祭や「敬老会」などは中止しました。行事開催にあたり多くの皆さまにご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

本年度も、地域住民の安全・安心・子育て支援・高齢者の生活支援を目指し、新たに「飯山北地区生涯学習連絡会」を起し、生涯学習の活動範囲の拡大や会員相互のふれあいを深めていく予定です。また「飯山北地区防災計画」も見直し、いつ発生するかわからない南海トラフ巨大地震に備えてコミュニティ全体で防災活動に取り組んでいく予定です。

「うさぎ年」は飛躍・成長の年といわれています。厳しい状況が続きますが、新型コロナウイルスが一日も早く収束することを期待し、コミュニティ活動が少しでも充実するよう努力してまいります。

地域の皆さまにはこれまで同様にご理解・ご協力をお願い申し上げます。ごあいさついたします。



飯山北地区コミュニティ推進協議会

会長 三好 守

12月17日
(土)

三世代交流行事 ペタンク & 寄せ植え教室

わんぱく楽校・ふれあいいきいきカナマルサロン

コミュニティセンター多目的ホールにて、わんぱく楽校の子どもたちと保護者（計40名）に、ふれあいいきいきカナマルサロンの高齢者（25名）を加え、合同で三世代交流行事を行いました。

寄せ植えでは、色とりどりの花苗5種類を植えました。各家庭の玄関を華やかににぎあわせたことでしょう。

その後、おそらく子どもたちにとっては初めて体験する「ペタンク」に挑戦！悪戦苦闘しながらも笑顔で楽しみました。



12月13日
(火)

お一人暮らし高齢者ふれあい訪問 ～手作り弁当配食～

民生・児童委員



コミュニティ活動の一環として、今年も飯山北地区内70歳以上で一人暮らしの皆さまの配食希望者232世帯を対象として、ふれあい訪問（手作り弁当配食）を行いました。新型コロナウイルスの流行中でしたが、感染防止対策を講じて実施しました。

このお弁当は、食生活改善推進協議会の皆さんに早朝より心を込めて作っていただいたものです。民生委員及び福祉ママが、お弁当を持って訪問させていただいた際には、対象者の生活状況や健康状態の把握及び緊急時の対応等についても相談する機会ともなり、相互の理解を深めることにも繋がりました。

後日、お弁当がとても美味しかったとの評判を聞き、今後も高齢者の見守り活動の一環として継続したいとの思いが強くなりました。



11月25日
(金)

秋の現地研修 ～香川のすごいダム巡り～

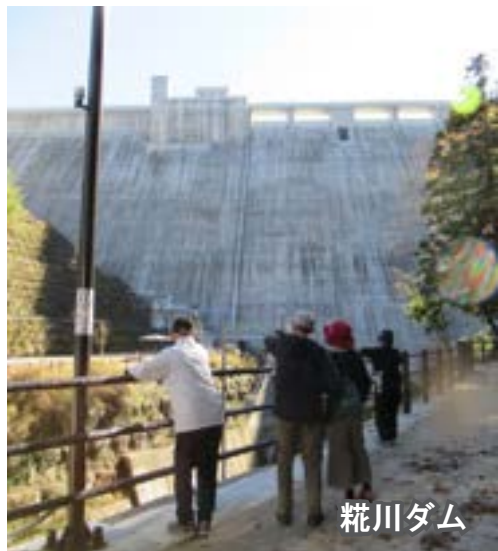
文化部会

コロナ禍で中断していた秋の県内研修を、3年ぶりに復活させました。今回は趣向も変えて、讃岐の水不足を解消すべく戦後県内に建設された約20程のダムの内、貯水量ランキング1位～5位までのダムと、四国88カ所の奥の院「大滝寺」を巡りました。

当日は、快晴・無風・暑くも寒くもない快適なコンディションに恵まれました。さらに道中の紅葉(黄葉)も素晴らしく、大滝寺山からは南に吉野川流域、北に瀬戸の島々を望み、高松の街並みに続く最高の眺めでした。

コースは、府中ダム(貯水量2位)長柄ダム(同4位)内場ダム(同3位)糺川ダム(同1位)大滝寺、門入ダム(同5位)と巡りました。中でも、大滝寺は空海・聖宝と深く関わりのある名刹であり、一見の価値ありです。是非訪れてみて下さい。

新型コロナ感染防止対策の為、お楽しみのバスの中での会話は禁止等様々な制限も快く守っていただき、大変感謝しております。



糺川ダム



大滝寺

参加者
募集

我が街再発見「しだれ桜と桃花を愛でるウオーク」

体育部会

4/1 SAT

昨年実施したウオークでは、参加者一同から楠見池中間地点にある見事なしだれ桜に感嘆の声があがりました。また、コミュニティだより64号の表紙に掲載したところ「どこにあるのか？」との問い合わせが多数寄せられました。

体育部会として住民の声に応えるべく、昨年の「お花見ウオーク」パートⅡを、下記の要領で「しだれ桜と桃花を愛でるウオーク」と改名して実施いたします。

- 開催日 2023年4月1日(土)
- 集合場所 総合運動公園ちびっこ広場駐車場
- 集合時間 9時50分(出発:10時00分)
- 参加費 無料
- 募集人数 50名
- 申込先 飯山北コミュニティ事務局
(3月1日から受付開始)

- 備考 ① 昼食はありません。
飲み物は各自でご用意ください。
- ② ウォーク時のマスク着用は、個人の判断に委ねます。
- ③ ウォーク時は、ソーシャルディスタンスを保ち、大声での会話は厳禁です。

昨年の写真です



楠見池親水公園からの眺望

コース

飯山総合運動公園ちびっこ広場駐車場 ⇒
三谷団地外周 ⇒ 楠見池外周 ⇒
運動公園正門 ⇒ ちびっこ広場駐車場

年始休み明けに年中・年長さんが書初めをしました。鉛筆で字を書くことはあっても、筆を使って書くことがない子どもたち。震える手で恐る恐る書く子や、大胆に筆をおろす子など様々でしたが、今しか書けない素晴らしい書が完成しました。



福笑いでは、目隠しをしていてもどこか見える所はないだろうかと、顔を傾けたりしながら完成させ、目隠しをはずして出来上がった顔を見て、みんなで大笑をしたり、ガッツポーズをしたり！

段ボールで羽子板を、ペットボトルの飲み口で羽を作り、羽つきも楽しみました。初めての羽つきで最高3回位しか続かなかったけれど、何度も挑戦し挑む姿はとても勇敢でした。

おりがみで十二支を折ったり、凧あげ、かるた取りなどたくさんのお正月遊びを経験することができました。昔ながらの遊びもこうして残していけるといいなと思います。



「今日も大縄跳びしよう！」と毎日元気いっぱい園庭に飛び出す子どもたち。「昨日よりいっぱい跳びたい！」「今日は二十回跳ぶぞ！」とそれぞれの目標をもち、取り組んでいます。友達の頑張る姿を一生懸命応援したり、刺激を受けたりしながらやってみようとする姿や、



縄に引っかかっても諦めず何度も挑戦する姿からは、自分なりの目標に向かい、達成しようと取り組む前向きで強い気持ちが伝わってきます。

これからも子どもたちの心と体の成長のため、一人ひとりの思いに寄り添い「やってみよう！」とする意欲を支えていこうと思います。



私は本州四国連絡高速道路株式会社坂出管理センターで2日間職場体験をさせていただきました。特に印象的だったのは瀬戸大橋への塔頂体験です。一番高い所に登って瀬戸内海を眺めたり、点検車両に乗り、目視でねじの緩み等を点検したりしました。体験を通して、瀬戸大橋を技術で支える人、魅力を発信する人、安全を守る人など、様々な役割があることを知りました。

自分が体験した仕事は世の中のほんの一部にすぎないけれど、たくさんの学びと発見がありました。日々の全てに感謝し、貴重な体験を生かし、今後もたくさんのことにチャレンジして自分を成長させていきたいです。



1月の活動では、こまわし・風船付き・福笑いなど、いろいろなお正月遊びを楽しみました。親子で凧を作り、園庭で凧揚げもしました。

広い園庭で遊ぶのは久しぶり。子どもたちも、走り回ってとても楽しそうでした。老朽化した遊具を撤去して、先日新しい遊具を設置したばかり。春になれば芝生も芽吹き、園庭も一面緑。親子で楽しく遊ぶ姿がまた見られるようになるのが、とても楽しみです。

これからも、地域とのふれあいを大切にしながら、いろいろな活動を楽しみたいと思っています。



社会福祉法人 浩福会

桃の木・桃の花

新型コロナウイルスの猛威を身近に感じる日々ではありますが、ご利用者と四季折々の行事を楽しんでいます。

木枯らしの吹き始める頃には干し柿を作り、干支の大飾りもコツコツとみんなで協力しながら、ちぎり絵で仕上げました。

お正月には、今年一年の無病息災とますますのご多幸を願って、獅子舞いやお屠蘇の会をしました。うさぎのように足腰元気で大きく飛躍していきたいと思います。本年も宜しくお願い申し上げます。



香川県 ふじみ園 『旅行に行ってきました』

毎年11月になると、ふじみ園のみんなで旅行へ出かけます。今年は琴参閣、源平の里、新屋島水族館に分かれて行きました。

新屋島水族館では、大きなアメリカマナティーがお出迎えしてくれました。大きな水槽の中を優雅に泳ぐ姿を見て癒され、私たちの前を通る度にみんなで「おー」と歓声を上げていました。

国内でアメリカマナティーが飼育されているのは「沖縄美ら海水族館」と「新屋島水族館」だけだそうです。そもそも水族館にマナティーがいることが珍しい事と飼育員の方はおっしゃっていました。

とても貴重な体験ができ、帰路でもマナティーの話で持ちきりでした。



NPO法人スポーツクラブ飯山 令和5年度スポーツ教室 第1期日程表

健康のんびり体操教室	4月5日から毎週水曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
楽楽（ララ）体操教室	4月6日から毎週木曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
バランスボール教室	4月7日から毎週金曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
エアロビクス&コンディショニング教室	4月6日から毎週木曜日 19:15 ～ 20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビク教室	4月8日から毎週土曜日 19:15 ～ 20:45 全10回

各教室の申し込みは、開講初日の約一ヶ月前から受付を開始します
* 問い合わせは、スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800



受講者募集

はんざん桃源郷学習講座

令和5年度予定

講座では、地域の課題や、時代に沿った問題点、地域の歴史・文化などを、講師を招いて楽しく学習しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 募集対象 飯山北地区内の居住者及び勤務者
- 開催場所 原則、飯山北コミュニティセンター
- 開催予定日 毎月1回程度の予定
- 年会費 1,000円 会員外の参加費は1回200円
(県外・県内研修は別途参加費が必要)
- 問合せ・申込 飯山北コミュニティセンター



- 4月・《開講式》・高齢者の交通安全教室
- 5月・美味しく食べて幸せいっぱい
- 6月・地域包括ケアシステムについて
- 7月・くらしの中の税金について
- 8月・「語り継ぐ記憶」より(横田伊都子氏)
- 9月・文化財学習講座(真鍋昌宏氏)
・男女共同参画社会について
- 10月・スポーツ教室(ペタンク)
・健康体操
- 11月・文化財県内研修(県内研修)
- 12月・新丸亀市民会館について
1月・住宅の耐震対策について
2月・糖尿病について(宮井陽一郎先生)
・社会福祉協議会の取り組みについて
・《閉講式》

わんぱく楽校 令和5年度行事予定

- 4月 わんぱく農園、玉ねぎの収穫
- 5月 わんぱく農園、サツマイモの植付
- 6月 キャンプ飯を作って、食べよう
- 7月 音楽会を楽しく
- 8月 自然物を使ったクラフト教室・
星空観察会(夕食付)
- 9月 うどんを作って食べよう
- 10月 わんぱく農園、サツマイモの収穫祭
- 11月 飯野山で遊ぼう・
わんぱく農園、玉ねぎの植付
- 12月 クリスマスリース作り
わんぱく農園、ジャガイモの収穫

飯野山で遊ぼう・クラフト教室



(参加費：1回100円程度)

申し込み用紙は、必ずコミュニティまで持参してください。

行事予定は新型コロナウイルス感染の状況により、中止等になる場合があります

丸亀市シルバー人材センター

会員募集

丸亀市在住で60歳以上の方、
シルバー人材センターの仕事を
通じて地域社会に貢献
してみませんか！

お気軽にお電話くだ
さい。詳しいご説明を
いたします。

仕事内容

植木の剪定、草刈、
草抜き、子育て支
援など



御礼

日本赤十字社への寄付
共同募金
歳末たすけあい募金

赤十字への寄付は、国内の災害救護、
世界の災害、紛争時の緊急救援や復興支
援、献血活動等に使われています。

共同募金は「じぶんの町をよくするし
くみ」をテーマに、誰もが安心して暮ら
すことが出来るよう、支援する活動に役
立てられます。

地域の皆さまの、多大なるご支援ご協
力に、厚くお礼を申し上げます。

(公社) 丸亀市シルバー人材センター

丸亀市塩屋町
5-6-1

0877-23-6215

高齢者移動支援サービス

いきいきおでかけ便

この事業は営利を目的としない住民の助け合いによる移動支援です。日常生活において、外出などに困って、移動手段がない高齢者を支援します。

火曜日・金曜日運行 コミュニティ
休館日はお休み 9:00 ~ 17:00

予約は毎週水曜日 9:00 ~ 12:00
(翌週の予約) 090-4622-8115

行き先と範囲 概ね 5 km 以内・旧飯山町内

日用品の買い物、銀行、病院、農協、郵便局、市民総合センター
保健福祉センター、コミュニティセンター、バス停等。

利用方法 前もって利用者登録が必要です

飯山北コミュニティ移動サービス事務局まで、電話でお申し込み
下さい。 090-4622-8115 (専用電話)

利用料金 ガソリン代相当金額

降車時に、運転ボランティアへお支払い下さい。

ボラン
ティア
運転手
募
集
中

運転手が不足しています。
概ね 75 才までの
方で手伝っていた
だけの方はコミュ
ニティまでお願い
します。

98-6595



たすけあい飯北

飯山北地区コミュニティ推進協議会

高齢家庭のちょっとした困り事をお手伝いします



例えば

- ・生活必需品を買いに行きたいけど…
- ・高いところの電球が交換できない
- ・留守中で庭木などの水やりができない
- ・お薬を取りに行ってもらえないかしら
- ・棚があるといいんだけど…
- ・エアコンのフィルター掃除ができない
- ・役所から書類が来たけどよく分からない
- ・話し相手がいないかしら…
- ・ハガキを出したいけどポストが遠いのよね
- ・デイサービスの迎えが来るまでどうしよう
- ・ゴミステーションが遠くて持って行けない

利用料金

1 回 500 円 (30 分以内)
以降 15 分毎に 250 円
材料費・交通費等、必要
に応じてご負担頂きます

利用時間

火曜日～日曜日
午前 8 時～午後 4 時

お申込み・お問合せは
98-6603

概ね 65 歳以上の一人暮らし
高齢者、もしくは高齢夫婦世帯

飯山交番 だより

自転車も車両の仲間です

通勤や通学の際に利用している自転車は、便利な乗り物ですね。交番の前の道路も朝夕は、たくさんの自転車が通行しています。

自転車も、自動車やオートバイと同じように車両の仲間です。残念なことに、自転車が絡んだ交通事故や違反行為が後を絶ちません。このような現状を受けて、令和 4 年 11 月 1 日から『自転車安全利用 5 則』が改正されました。

改正された自転車安全利用 5 則は、

1. 自転車は車道が原則、左側を通行！
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用 です。

交通事故や交通違反をなくすためにも、自転車安全利用 5 則や交通ルールをしっかり守り、安全運転を心掛けましょう。



	3月	4月	5月
コミュニティ 98-6595	3・7・10・14・17・24・28・31 (火・金) 移動サービスおでかけ便 1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 1日(水) 総務部会 2日(木) 健康相談 9日(木) はんざん桃源郷学習講座 28日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回	4・7・11・14・18・21・25・28 (火・金) 移動サービスおでかけ便 5・12・19・26 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 5日(水) 総務部会 6日(木) 健康相談 13日(木) はんざん桃源郷学習講座 25日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回	2・9・12・16・19・23・26・30 (火・金) 移動サービスおでかけ便 3・10・17・24・31 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 10日(水) 総務部会 11日(木) 健康相談 16日(木) はんざん桃源郷学習講座 23日(火) ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金) 青色防犯パトロール巡回
飯山中学校 98-2027	7日(火) 公立高学力選抜 10日(金) 卒業式 16日(木) 公立学力選抜発表 17日(金) あいさつ運動 24日(金) 修了式・離任式	6日(木) 着任式・始業式 7日(金) 入学式 18日～20日(火～木) 家庭訪問 21日(金) 授業参観・PTA 総会 25日～28日(火～金) 修学旅行	15日・16日(月・火) 中間テスト 17日(水) 校内弁論大会 19日(金) あいさつ運動 27日(土) 体育祭 29日(月) 振替休業日
飯山北小学校 98-2020	15日(水) 卒業式 24日(金) 修了式	6日(木) 着任式・始業式 10日(月) 入学式 18日(火) 全国学力状況調査(6年) 21日(金) 学習参観・教育相談日 27日・28日(木・金) 家庭訪問	2日(火) 校外学習 9日(火) 愛校日 20日(土) 運動会 22日(月) 振替休業日
飯山こども園 98-4023	2日(木) 新入園児健康診断(1・2号認定児) 周知会(2号認定児) 17日(金) 卒園式 24日(金) 3学期終業	6日(木) 1学期始業・入園式	
ドルカスこども園 98-6460	2日・3日(木・金) ひなまつり茶会 7日(火) 鍵盤ハーモニカ 11日(土) 入園周知会 中旬 ふれあい遠足 中旬 立食パーティー 25日(土) 卒園式	3日(月) 入園周知懇談会 上旬 お花見給食	3日(水) お城まつりキッズバレード (4・5歳児)
飯山北第一保育所 98-2620	2日(木) ひなまつり誕生会 8日(水) 避難訓練 10日(金) 子育て学習会(R5新入児保護者) 24日(金) 修了式		3日(水) お城まつりキッズバレード (4・5歳児)
子育て支援センター 98-2095	3日(金) 誕生会・ひなまつり 7日(火) 岩田先生とあそぼう! 8日・22日(水) おもちゃ図書館 10日・14日(金・火) 大きくなったねの会	11日(火) 始まりの会 12日・26日(水) おもちゃ図書館 18日(金) こいのぼり作り 21日(金) 誕生会	10日・24日(水) おもちゃ図書館 19日(金) 誕生会

行事予定は「新型コロナ対策」のため、変更や中止になる場合があります。予めご了承下さい。

市民総合センター別館解体工事・駐車場縮小のお知らせ

新たなコミュニティセンター建設の第一歩として、市民総合センター別館解体工事が始まりました。
工事車両の出入り、駐車場の減少等、ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いします。

【工事日程】
～令和5年6月まで(予定)



コミュニティセンターへアクセス

コミュニティセンターホームページへのQRコードが出来ました。



スマートフォン等で読み込んでご利用ください。

飯山北地区の現況
(令和5年1月1日現在)

人口 10,642 (-50) 男性 5,180 (-22) 女性 5,462 (-28) 世帯数 4,451 (-12) *()内は対3ヶ月前